

Juhend korteriühistutele COVID-19 levikuperioodil

COVID-19 levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, olles kontaktis haigestunud inimesega. Viirus võib levida ka saastunud pindadelt, kus see võib säilida kuni 3 päeva. Nakkuse ennetamiseks on esmatähtsad:

- a) isiklik hügieen (korralik kätepesu);
- b) ruumide ja pindade tõhus puhastamine;
- c) otsese kontakti vältimine saastunud pindade ja nakatunud inimestega.

Trepikodades jt üldkasutatavates ruumides soovitame järgida allolevaid soovitusi:

Trepikojad

- Igapäevane märgkoristus puhta vee, majapidamises kasutatavate puhastusvahendite ja niiskust imava lapiga on oluline, sest tolmu pühkimine kuiva harjaga viirust ei hävita. Pööra kindlasti tähelepanu käsipuudele, ukseinkidele, pinkidele jt trepikojas sagedasti katsutavatele pindadele.
- Koristamiseks kasuta ühekordseid kindaid ning kergesti puhastatavaid tööriideid- ja jalanõusid, et kaitsta ennast kasutatavate kemikaalide ja pindadel oleva saastuse eest.
- Tühjenda igapäevaselt trepikojas olevaid prügikaste.
- Puhasta koristustarvikud hoolikalt iga koristuskorra järel. Koristuslappe ja tööriideid tuleb pesta pesumasinas piisavalt kõrgel temperatuuril (65-90°C). Veeämbris või kraani all käsitsi pestes tekstiilid puhtaks ei saa.
- Tuuluta igapäevaselt ruume, et tagada piisav ventilatsioon.

Liftid

- Võimalusel eelista liftile treppe.
- Liftides vii läbi märgkoristus majapidamises kasutatavate puhastusvahendite vähemalt kord päevas, võimalusel ka sagedamini. Lisaks pörandale pesta ka lifti nupud, ukse ja seinad. Võimalusel liftinupud puhastada ka desinfitseerimisvahendiga immutatud vahendiga.
- Puhastades kanna ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate kemikaalide ja pindadel oleva saastuse eest.
- Sõida liftis üksinda või koos perega, kuid väldi lähikontakte teiste elanikega.
- Võimalusel asetage igale korrusele lifti juurde käte desinfitseerimise vahendid.

Prügikastid

- Tühjendada ühiskasutuses olevaid prügikaste iga päev. Prügikaste tühjendades kanna võimalusel kindaid.
- Prügikasti kaas tuleks puhastada igapäevaselt majapidamises kasutatavate puhastusvahenditega. Seda tehes kanna ühekordseid kummikindaid ja viska need pärast ära.

Terviseamet tänab teid koostöö eest!

Rohkem juhiseid ja teavet leiab <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas_saan_hoida_ennast_ja_teisi_viiruste_hooajal.est_1.pdf

http://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas_saan_hoida_ennast_ja_teisi_viiruste_hooajal.eng_3.pdf

http://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas_saan_hoida_ennast_ja_teisi_viiruste_hooajal.rus.pdf